

Comment prévenir le suicide ? 6000 personnes meurent chaque année sur la route 2003

12000 décèdent par suicide, 2^e cause de mort chez les 15-24ans, 1^e cause chez les 23-34ans, 300.000 personnes tentent de se suicider. 7 personnes de 13 à 34 ans meurent par suicide chaque jour. **Parler du suicide insiste la personne de se suicider ?** Faux. Parler du cancer vous donne le cancer, Parler des accidents de la route insistent les personnes à avoir des accidents ?

Vrai ou faux ?

- a) Celui qui parle du suicide ne passe pas à l'acte. Faux. C'est sa raison de demander de l'aide 7 fois sur 10 ceux qui ont fait une tentative de suicide en avaient parlé à leur entourage.
- b) Se suicider, c'est vouloir mourir ? Faux. Vouloir se suicider, c'est vouloir tuer sa souffrance et non pas mourir.
- c) Le suicide est héréditaire ? Faux Il n'existe pas de gêne du suicide.
- d) Il faut être courageux pour se suicider. Faux. Vouloir se suicider n'est ni courageux, ni lâche. C'est exprimer une souffrance pour laquelle on ne voit aucune autre solution pour s'en sortir.
- e) Il faut être fou pour se suicider, on ne peut pas les aider. Faux, ils ne sont pas fous, ils sont désespérés, ils ont besoin d'aide.
- f) Toute tentative de suicide est à prendre au sérieux. Vrai Même si elle n'apparaît pas physiquement grave. Toute tentative de suicide est le signe d'une souffrance psychique intense. Minimiser, cet acte favorise de nouvelles tentatives qui souvent sont de plus en plus graves.
- g) Quand vous allez mal ? Que faites-vous ? Chacun à ses moyens, qui lui sont personnels.

1. Ps 34:6 "Quand un malheureux crie, l'Éternel entend, Et il le sauve de toutes ses détresses."

2.

Ps 34:18 " L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, Et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement."

Ps 147:3 "Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, Et il panse leurs blessures".

Ps 34:18" L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, Et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement."

Ps 147:3" Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, Et il panse leurs blessures."