

A quoi ressemble notre état d'âme ?



Aux obsèques de mon père, j'ai parlé de l'âme et sitôt le service terminé un pasteur m'a presque sauté dessus me disant : « Tu auras au moins fait plaisir aux Catholiques ! ». Et puisque nous venons de vivre la semaine de prière pour l'unité des chrétiens, ce soir du 25 janvier, j'ai envie de partager avec vous tous amis de près et de loin, seulement sur le plan géographique, parce que l'unité existe déjà entre fils et filles de Dieu, régénérés, sauvés, sûrs des promesses de leur Père.

Avec votre permission, je passerai par le caractère, l'humeur, le tempérament, tout un petit programme facile à digérer. Vous aimez Jean, moi aussi. Qu'est-ce qu'il nous dit en ce début d'année 2013 ? « Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme. » S'adressant à Gaius **aimé** dans **la vérité** par l'ancien, c'est-à-dire avancé en âge. « En effet, je n'ai pas de plus grande joie que d'entendre dire de mes enfants qu'ils **marchent** dans la vérité » Les enfants dans la foi, ceux qui se sont convertis par son ministère et qui progressent. **Marcher** et **célébrer**, thème de cette semaine de prière, **marcher en solidarité** et quand la marche devient plus difficile et même pénible physiquement, il reste encore le moteur, cette **âme** qui ne doit pas se décourager (Hébreux 12,3), ni se lasser par rapport à Celui qui a supporté contre sa personne une telle opposition de la part des pécheurs. Le Psaume 1^{er} affirme : « **Heureux** l'homme qui **ne marche pas** selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs et ne s'assied pas en compagnie des moqueurs mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Eternel et qui la médite jour et nuit. »

L'image que donne le monde, en général, du défunt passé par le crématorium et dont les cendres du corps vont être déposées respectueusement au cimetière ou dispersées dans un jardin, ou en mer pour rester marin, n'est pas

de nature à espérer un quelconque avenir voulu par l'Éternel qui « a formé pour nous tous des projets de paix et de joie éternelles » (Jérémie 29,11). Passer à l'église ou au temple pour entendre l'Évangile de la résurrection est une bonne chose mais sans pouvoir pour celle ou celui qui aura négligé durant sa vie de se **réconcilier** avec Dieu. (2 Corinthiens 5, 19-20)

La place qui est donnée à l'esprit, l'**âme** et le corps dans la Bible est énorme, à considérer avec la plus vive attention, et de nos jours à part l'importance accordée au corps à soigner en priorité, que reste-t-il pour indiquer la nécessité absolue de soigner surtout l'esprit qui reçoit l'Esprit et l'**âme** ? Jésus dit : « **Mon âme** est triste jusqu'à la mort » (Marc 14,34), « Vous trouverez du repos pour **vos âmes** » (Matthieu 11,29), « Par votre persévérance, vous sauverez **vos âmes** » (Luc 21,19), « Ne craignez pas ceux qui ne peuvent tuer l'**âme** » (Matthieu 12,18) et « Que donnerait un homme en échange de **son âme** ? » (Matthieu 16,26). J'en ai douze pages comme cela pour proclamer haut et fort que nos natures ne disparaissent pas à tout jamais. (1 Thessaloniens 4,13-14)

Maintenant, nous restons prisonniers d'un état d'âme tant que nous n'avons pas la liberté de dire : « Seigneur, voici comment je me sens en ce moment. Est-ce que cela t'intéresse vraiment ? Comment en suis-je arrivé là ? Que veux-tu que je fasse au sujet de la personne, de la situation ou de la circonstance frustrante qui me plonge dans cet état ? » Ecoutez paisiblement sa réponse et au moment où vous serez éclairé sur la cause de votre état, une vague de son Esprit vous communiquera Sa participation. Il te dira : « Je suis plus grand que ton état d'âme, je peux changer **ton état d'âme** » parce que impression sans expression égale dépression. « Chaque jour, cher Seigneur, je te prie, aide-moi à toujours mieux te voir, à t'aimer de plus en plus, à te suivre pas à pas, chaque jour. » (Prière de Richard de Chichester, chrétien du XIII^e à siècle).

J'ai parlé de l'**humeur** cousine de l'**état d'âme** ! Quand les gens demandent « Comment allez-vous ? » ou « Vas-tu ? » Réponse : « Il faut faire aller ! » Sachant que les humeurs constituent l'enveloppe extérieure de nos sentiments intérieurs, toutes nos humeurs trouvent leurs racines dans les réactions que nous avons face aux événements présents ou face aux événements que nous redoutons ou que nous souhaitons vivement voir se produire. Encore une fois, Dieu nous aide à changer nos sautes d'humeur !

« L'âme qui en Jésus le repos a cherché
A ses ennemis ne l'abandonnera pas
Cette âme que l'enfer entier voudrait ébranler
Jamais, non jamais, jamais il ne la délaissera ! » (Rippon)

Reste **le caractère et le tempérament** parce que nous restons dans la famille de la complexité de l'être humain. « Quel sale caractère ! Si seulement sa conversion avait changé son caractère ! » Paul dit aux Philippiens : « Ayez en vous le caractère qui était en Jésus-Christ. » Ce caractère aussi représente la manifestation extérieure de ce qui se passe dans notre esprit et dans **nos émotions**, nous devenons ce que nous pensons ou sentons, directement reliés à notre état mental et à notre condition physique. A la Marine, nous disons « Quand le bâtiment va, tout va ! » On pourrait presque dire que notre caractère et notre humeur sont mariés, rien ni personne ne saurait nous déprimer sans notre accord. Christ peut nous transformer ! La joie est l'expression de la grâce. Qu'est-ce que la grâce de Christ doit transformer en moi aujourd'hui ?

Je vous l'ai dit : « Notre tempérament du mot latin « tempéramentum » signifie mélange convenable, représente notre caractère, les éléments de notre personnalité. Il résulte du conditionnement, des expériences et de l'influence des gens au cours de notre enfance et de notre adolescence. Le légalisme doit se changer en liberté, « Celui que le Fils affranchit devient réellement libre. » Jean 8,36

Nous ne pouvons pas tous organiser notre vie en fonction de nos états d'âme, nous devons aller travailler, assumer nos responsabilités et aider les gens à porter leurs fardeaux... même quand l'envie nous manque. Faire ce que l'amour exige nous propulsera au travers des nuages de nos sentiments variables.

Paul se trouvait en prison quand il écrivit ceci : « Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ. » Philippiens 4,19. Ces mots sont propres à modifier notre état d'âme, à portée de main... si je prie.

Bon courage pour aujourd'hui et pour....demain.

Jacques

Illustration : La création de l'âme (enluminure Bible)